**МЕНЮ**

**15 сентября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименованиеблюда | выход блюд | белки  | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат витаминный | 80 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 72 | 21 |
| суп с вермишелью | 200 | 9,76 | 6,82 | 19,01 | 88 | 208 |
| Каша гречневая | 120 | 8,73 | 5,43 | 45 | 83 | 67 |
| гуляш | 120 | 6,82 | 5,47 | 1,01 | 183 | 523 |
| компот | 150 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 89 | 295 |
| хлеб | 25 | 8,1 | 3,3 | 40,8 | 34 | 212 |
| батон | 25 | 2,1 | 0,3 | 11 | 77 | 212 |
| банан | 150 | 1,02 | 8 | 29 | 142 |  |

стоимость обеда - 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова